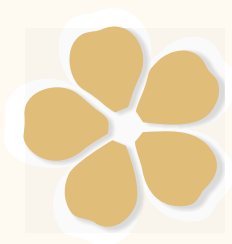


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Oktober 2025

Unsere Leitung der Residenz !



„Der Herbst ist der stille Vorbote
des Winters, doch voller Wärme
und Licht.“

Friedrich Nietzsche 1844 – 1900

Heiner McNeil
Residenzleitung



„Der Herbst ist ein zweiter Frühling,
in dem jedes Blatt zur Blüte wird.“

Albert Camus 1913 – 1960

Patrick Lichtenberg
Heimleiter



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leserinnen und Leser des
Residenz-Journals,**

„So jung kema nimma zam!“, lautet ein bayrisches Sprichwort, welches wohl nirgends häufiger ausgesprochen und gehört wird, als auf dem Münchener Oktoberfest. Die Wiesnzeit beginnt dieses Jahr zum 190. Mal und lädt jedes Jahr mehr als 6 Millionen Besucher auf die Theresienwiese. Auch auf unserem Uelzener Herzogenplatz findet jedes Jahr dieses so polarisierende Ereignis statt.



Wussten Sie, dass der Wirtschaftsfaktor des Oktoberfestes bei geschätzten 1,57 Milliarden Euro liegt? In München natürlich, nicht in Uelzen. Eine enorme Summe, wenn man bedenkt, dass es sich überwiegend um den Verzehr von Bier in Maß(en) handelt. Schätzungsweise jeder 6. Deal, der auf der Wiesn zwischen Geschäftspartnern gemacht wird, platzt oder endet in Verlustgeschäften.

Das Oktoberfest war früher in Bayern keine Seltenheit. Es diente dazu, das eingelagerte Märzenbier vor dem Anfang der neuen Brausaison aufzubrauchen.

Erstmals fand es am 17. Oktober 1810 statt. Anlässlich der Hochzeit von Kronprinz Ludwig und Prinzessin Therese am 12. Oktober 1810 veranstaltete der Bankier und Major Andreas Michael Dall'Armi auf einer Wiese vor den Stadtmauern Münchens ein großes Pferderennen. Seitdem heißt das Gelände Theresienwiese, woher die mundartliche Bezeichnung *Wiesn* für das Oktoberfest stammt.



Der bayerische Königshof beschloss zur Freude der Stadtbevölkerung, das Pferderennen im kommenden Jahr zur gleichen Zeit zu wiederholen. Damit begann die Tradition des Oktoberfestes.

Auch die Senioren Residenz Uelzen freut sich, Sie mit bayerischen Besonderheiten zu überraschen.

Haben Sie schon einmal die Wiesn besucht? Sollten Sie es planen, hier noch meine gute Nachricht für diese Ausgabe:

Ein Forschungsteam der Southwest University in China hat jetzt herausgefunden, dass insbesondere fröhliche Musik Reiseübelkeit lindern soll. Die Ergebnisse wurden in der Zeitschrift Human Neuroscience veröffentlicht. Wir wünschen ggf. eine gute Fahrt!

Schau ma moi, na seng ma`s scho!

Viele herzliche Grüße, aber vor allem Gesundheit und Frohsinn

Ihre Residenzleitung

Heiner McNeil



Veranstaltungsplan Oktober 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Mittwoch, den 01. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 02. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 03. Oktober

Feiertag - Tag der Deutschen Einheit



„Deutschland singt und klingt“

- bitte beachten Sie die Aushänge



Samstag, den 04. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 06. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im

Wochenrückblick -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Dienstag, den 07. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

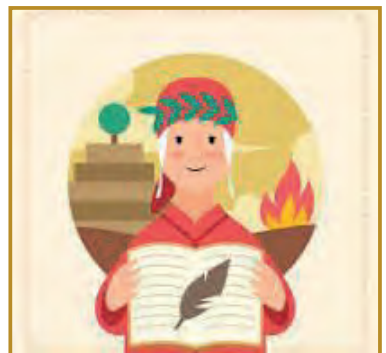


Muskelfunktionstraining für Damen -
im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

Erzählrunde -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 08. Oktober

Erntedank - ●

Andacht mit Frau Dr. Mecking, Theologin
im Restaurant

- um 10:00 Uhr



Kaffeefahrt -

in das Waldcafé nach Hermannsburg

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 09. Oktober

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●
im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 10. Oktober

Technikrunde - Fragen zum Handy -
im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Konzert - ●
Helgoländer Jungs
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 11. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 13. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 14. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -
im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

Mit allen Sinnen -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 15. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 16. Oktober

Rollator-TÜV - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 17. Oktober

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spieelnachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 18. Oktober

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 20. Oktober

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 21. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -
im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

Mittagsfahrt -
in das Restaurant
Waldfrieden nach Hitzacker -
Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 11:45 Uhr



Tanzen im Sitzen -
Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 22. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 23. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 24. Oktober

Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 25. Oktober

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 27. Oktober

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen



Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 28. Oktober

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -
im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

Bingo -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 29. Oktober

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 30. Oktober

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 31. Oktober

Feiertag -

Reformationstag



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere Aushänge!

Sportliche Herausforderung für unseren Bürgermeister

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel aus den Niederlanden, das auch als Sport betrieben wird. 30 Scheiben müssen durch kleine Tore geschoben werden – genau das Richtige, um unseren Bürgermeister Jürgen Markwardt herauszufordern.



Anfeuernde Zuschauende fanden sich ein, der Spielleiter erläuterte die Regeln und los ging es. Im Team mit dem Heimleiter P. Lichtenberg, Frau Gaubatz und Herrn Männing trat er an gegen ein reines Bewohnerteam aus Frau Backeberg, Frau Bruns, Frau Janzen und Frau Zander.



In drei Durchgängen gab es zunächst ein Kopf- an Kopf- rennen, letztendlich konnte sich aber das Team um Herrn Markwardt mit insgesamt 840 zu 630 Punkten durchsetzen.



Da der Bürgermeister allerdings bei den Herausforderungen der vergangenen Jahre noch nie gewinnen konnte und ohnehin jede/-r der Teilnehmenden einen Preis erhielt, war es am Ende ein vergnüglicher Vormittag für alle. Mal sehen, womit wir im kommenden Jahr doch wieder einen Sieg einfahren können.

SUDOKU

		3		8			6	
1			6	3				
6			4		1		2	
7		8						4
4			8		3			7
9						1		8
	1		3		6			9
	6			1	5			6
				4		7		

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Wie viele Sonnenstunden haben wir im Oktober durchschnittlich pro Tag?

- a. 3,7 Stunden
- b. 5,3 Stunden
- c. 6,1 Stunde



Wie entstand das Münchner Oktoberfest?

- a. am 12. Oktober 1800 feierten Bauern ausgiebig ihre Ernte
- b. am 12. Oktober 1820 feierten die Münchener die Erfindung der Brezel
- c. am 12. Oktober 1810 heiratet Ludwig Prinzessin Therese

Welche der drei Herbstblumen ist giftig?

- a. Herbstzeitlose
- b. Aster
- c. Tagetes

Was bedeutet das Wort Herbst?

- a. es hat keine Bedeutung
- b. es bedeutet „Erntezeit“
- c. leitet sich von einem alten hochdeutschen Wort ab, und bedeutet so viel wie „die Bäume werden bunt“

Warum wird das Oktoberfest auch als Wiesn bezeichnet?

- a. die beliebteste Biersorte heißt „Wiesn“
- b. es findet auf der Theresienwiese statt
- c. die Bayern Wiesn (wissen), wie man feiert



Was wird im alten Kinderlied „Spannenlanger Hansel, nudeldicke Dirn“ geerntet?

- a. Äpfel
- b. Kartoffel
- c. Birnen



Was ist mit Altweibersommer gemeint?

- a. sonnige warme Tage im September und Oktober
- b. schwüle Tage Anfang September
- c. regnerische Tage Ende August

Welchen dieser Pilze wird im Herbst gesammelt?

- a. ockerfarbener Dickkopf
- b. violetter Klumpfuß
- c. schwarzgraues Rabenohr

Dreht sich die Erde im Herbst schneller als im Sommer?

- a. Nein, sie dreht sich immer gleich schnell
- b. Nein, sie dreht sich im Sommer schneller
- c. Ja, sie dreht sich im Herbst schneller

Am 31. Oktober wird Halloween gefeiert. Aber was heißt Halloween eigentlich übersetzt?

- a. Süßes oder Saures
- b. Geisterfest
- c. der Abend vor Allerheiligen



Auflösung auf der letzten Seite

Eine gute Nachricht: Mehr Platz für Dugongs

Gute Neuigkeiten für die gemächlichen Meeressäuger. Um Dugongs und andere bedrohte Arten zu schützen, hat der WWF Australien etwas sehr Unkonventionelles getan: Sie kauften eine Lizenz für die kommerzielle Kiemennetzfischerei für einen Meeresstreifen im nördlichen Great Barrier Reef. Diese Lizenz wurde gleich danach auf Eis gelegt. Dadurch ist ein neues Schutzgebiet von mehr als 100.000km² entstanden. In diesem Gebiet leben ca. 7000 der gefährdeten Dugongs, die sich hauptsächlich am Meeresboden befinden und dort Seegras grasen. Aber auch andere Meeresbewohner wie Schildkröten, Delfine und zahlreiche zum Teil gefährdete Hai und Rochenarten sind von diesen Netzen bedroht. Der nächste Schritt ist es, gemeinsam mit Regierungen und Gemeinden verstärkt an dem weiteren Schutz des Great Barrier Reefs zu arbeiten.

Quelle:WWF



Bild vkilikov

Auflösung SUDOKU

5	4	3	2	8	7	9	6	1
1	8	2	6	3	9	4	7	5
6	7	9	4	5	1	8	2	3
7	3	8	1	9	2	6	5	4
4	5	1	8	6	3	2	9	7
9	2	6	5	7	4	1	3	8
8	1	7	3	2	6	5	4	9
2	9	4	7	1	5	3	8	6
3	6	5	9	4	8	7	1	2

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Wie viele Sonnenstunden haben wir im Oktober durchschnittlich?

Durchschnittlich sind es 3,5 Sonnenstunden am Tag!

Wie entstand das Münchner Oktoberfest?

Anlässlich der Hochzeit von Kronprinz Ludwig von Bayern und Prinzessin Therese entstand das Oktoberfest!

Welche der drei Herbstblumen ist giftig?

Die Herbstzeitlose ist eine giftige Herbstblume!



Was bedeutet das Wort Herbst?

Das Wort Herbst bedeutet Erntezeit!

Warum wird das Oktoberfest auch als Wiesen bezeichnet?

Das Oktoberfest findet auf der sogenannten Theresienwiese statt!

Was wird im alten Kinderlied „Spannenlanger Hansel, nudeldicke Dirn“ geerntet?

In dem Lied werden Birnen geerntet!

Was ist mit Altweibersommer gemeint?

Mit Altweibersommer sind die sonnigen warmen Tage im September und Oktober gemeint!

Welcher dieser Pilze wird im Herbst gesammelt?

Im Herbst wird als Pilz der violette Klumpfuß gesammelt!



Dreht sich die Erde im Herbst schneller als im Sommer?

Im Herbst dreht sich die Erde geringfügig schneller!

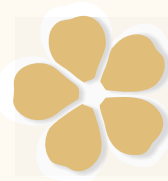
Am 31. Oktober wird Halloween gefeiert. Aber was heißt Halloween eigentlich übersetzt?

Übersetzt heißt Halloween der Abend vor Allerheiligen!

... na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de